**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №48**

**Дата: 26.12.2024**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: «Баскетбол», «Корфбол», «Баскетбол 3х3»**

**Тема уроку: БЖД. ЗРВ на місці та в русі. Підсумковий урок з варіативних модулів: «Баскетбол», «Корфбол», «Баскетбол3х3», за І семестр.**

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Вправи з м’ячем.

4. Підведення підсумків першого семестру.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4\_GxQOs

**2. ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Вправи з м’ячем.**

<https://www.youtube.com/watch?v=aKH_ow-Zh5E>

**4. Підведення підсумків першого семестру.**